

mardi, mai 9, 2023

**Bolosier Bernard**

QUICONQUE CESSE DE MARCHER, LA SANTÉ L'ABANDONNE, CAR LA PEAU SÉCRÈTE DE L'ACIDE LEPTONIQUE, (_HORMONE DE LA PARESSE.)_

« POURQUOI DOIT-ON MARCHER ? »

Je souhaite que chacun lise la réponse.

- Nous marchons pour combattre le stress, les pressions psychologiques...
- Nous marchons pour diminuer nos poids,
- Nous marchons pour soigner le diabète, le cholestérol...,
- Nous marchons pour activer les fonctions des reins, du foie, des yeux...,
- Nous marchons pour dynamiser l'action du cœur et réduire la dureté des artères,
- Nous marchons pour éviter l'inflammation du côlon et les troubles digestifs,
- Nous marchons pour activer notre système immunitaire,
- Nous marchons pour activer nos muscles, nos os et renforcer notre santé.
- Chaque élément susmentionné mérite des séances de marche. Les médecins et experts sont unanimes que la marche est un médicament qui soigne toutes ces maladies.
- Les médecins confirment encore que : la marche joue un rôle très important pour soigner toutes les maladies: organiques, mentales,

7:47 AM



Bolosier Bernard

psychosomatiques..., et si un médicament aussi efficace que la marche existait dans le marché, les médecins le prescriraient dans toutes les ordonnances.

- La marche est un remède efficace et gratuit, mais, hélas, les malades hésitent toujours pour l'utiliser.

- Un éminent médecin a prononcé cette belle affirmation :

« Si un terrain de sport était aménagé autour de chaque hôpital et les patients y pratiquaient la marche, la moitié des malades n'y seront pas internés; et la moitié des malades les quitteront définitivement. »

- Dieu nous a créé pour marcher. Mais nous sommes cloués sur des chaises. Et lorsque les maladies nous envahissent ils nous étalent sur des draps blancs au lieu de nous pousser à marcher.

- Bougeons pour que notre santé et notre bien-être demeurent.

Veillez transmettre cette information à tous ceux que vous aimez !

Merci.

7:47 AM